

## Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki &#039;E&#039;

Tabela kalorii

---

**Tabela kalorii** na stronie [kalorie.pasiasty.pl](http://kalorie.pasiasty.pl) zawiera listę ponad 400 produktów, poukładanych w odpowiednich kategoriach. Dla zapewnienia najwyższej przejrzystości tabela obok nazw produktów zawiera tylko ilość kcal w przeliczeniu na 100 g produktu.

Naszą ambicją jest stworzenie najobszerniejszej tabeli kalorii dostępnej w zasobach polskiego Internetu. W tym celu będziemy wdziękni za Waszą pomoc w postaci propozycji kolejnych produktów w tabeli jak również promowanie strony na własnych blogach czy w podpisach użytkowników forum.

Zapraszamy do częstego korzystania ze wspólnie tworzonej tabeli kalorii!

- [owoce](http://kalorie.pasiasty.pl/content/view/36/80/)
- [warzywa](content/view/37/81/)
- [soki i napoje](content/view/38/82/)
- [cukier, słodycze](content/view/39/83/)
- [mięso](kalorie_mieso.html)
- [drobi](kalorie_drob.html)
- [wędliny](kalorie_wedliny.html)
- [ryby](kalorie_ryby.html)
- [tłuszcze](kalorie_tluszcz.html)
- [jajka](kalorie_jajka.html)
- [maki i makarony](kalorie_maki_makarony.html)
- [pieczywo](kalorie_pieczyno.html)
- [produkty śniadaniowe](kalorie_produkty_sniadaniowe.html)
- [wyroby mleczne](kalorie_mleko.html)
- [sery](kalorie_sery.html)
- [inne](kalorie_inne.html)