

**Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki &#039;E&#039;**

w liny

<strong>Produkt</strong>	<strong>Ilo</strong>	<strong>kcal</strong>
Baleron gotowany	100 g	245,8
Kiebasa kabanosy	100 g	328,3
Kiebasa Krakowska sucha	100 g	325,6
Kiebasa Mortadela	100 g	207,3
Kiebasa Myliwska sucha	100 g	292,1
Kiebasa parówkowa	100 g	327,5
Kiebasa podwawelska	100 g	249,2
Kiebasa Toruńska	100 g	264,5
Kiebasa zwyczajna	100 g	210,8
Kiebasa żywiecka	100 g	317,9
Mielonka /Luncheon met/	100 g	171,3
Kiebasa parówki popularne	100 g	346,7
Polwica Sopocka	100 g	165,1
Salami popularne	100 g	575,3
Szynka wiejska	100 g	254,7
Szynka wieprzowa gotowana	100 g	234,3
Szynka wołowa gotowana	100 g	101,1
Wzronka wołowa gotowana	100 g	106
<strong>Wliny drobiowe</strong>		
Kiszka kaszana j&#039;mienna	100 g	273,9
Kiszka pasztetowa	100 g	388,5
Pasztet pieczony	100 g	402,8
Salceson czarny	100 g	340,4
Salceson W&#039;oski	100 g	322,1
<strong>wliny z indyka</strong>		
Baton szynkowy z indyka	100 g	143,7
Kiebasa Mazurska z indyka	100 g	128,9
Kiebasa szynkowa z indyka	100 g	87,6
Polwica z indyka	100 g	105
Szynka z indyka	100 g	83,2
<strong>wliny z kurczaka</strong>		
Baton z kurczaka	100 g	144,6
Kiebasa ja&#039;owcowa z kurczaka	100 g	237,5
Kiebasa podsuszana z kurczaka	100 g	162,4
Kiebasa szynkowa z kurczaka	100 g	109,8
Kurczak faszerowany /pieczony/	100 g	200,3
Kiebasa parówki z kurczaka	100 g	261,6
Pasztet z kurczaka pieczony	100 g	216,3
Pasztet Podlaski z kurczaka	100 g	231,1
Polwica z piersi kurczaka	100 g	92,4
Szynka z piersi indyka kurczaka	100 g	96,4
Szynka z ud&#039;ca kurczaka	100 g	116,5