

**Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki &#039;E&#039;**  
 produkty &#niadaniowe

<strong>Produkt</strong>		<strong>Ilo</strong>		<strong>kcal</strong>	
	Chrupki kukurydziane	100 g	378,2		
	Musli z owocami suszonymi	100 g	353,0		
	Musli z rodzynkami i orzechami	100 g	411,9		
	Otr&y pszenne	100 g	353,0		
	P&atki j&zmiennie	100 g	389,2		
	P&atki kukurydziane	100 g	384,5		
	P&atki owsiane	100 g	389,6		
	P&atki pszenne	100 g	387,0		
	P&atki &ytnie	100 g	384,8		
	Ry& preparowany	100 g	376,0		