

## Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki &#039;E&#039;

### Kalkulatory

---

`<p align="justify">Korzystaj z kalkulator umieszczonych na stronie <strong><u>kalorie.pasiasty.pl</u></strong>obliczysz jakie jest <a href="content/view/68/110/"><strong>zapotrzebowanie kaloryczne</strong></a> Twojego organizmu, sprawdzisz te <a href="content/view/69/111/"><u><strong>ilo spalanych kalorii</strong></u></a> podczas wykonywania codziennych czynno<ci, podczas pracy oraz uprawiaj<c sport.</p><p align="justify">Specjalnym kalkulatorem do <strong><a href="http://bmi.pasiasty.pl">obliczania nadwagi</a></strong> jest <strong>kalkulator BMI</strong>. Interesuj<cy jest r<nie< kalkulator wskazuj<cy jaka jest Twoja, w opinii specjalist<, <a href="http://bmi.pasiasty.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=86&Itemid=120"><u><strong>waga idealna</strong></u></a> . </p><p align="justify"><strong>Dost<ne kalkulatory:</strong></p><ul><li><a href="content/view/68/110/">dzienne zapotrzebowanie kaloryczne</a> </li><li><a href="content/view/69/111/">ilo spalanych kalorii wykonuj<c codzienne czynno<ci</a> </li><li><a href="content/view/70/112/">ilo spalanych kalorii podczas pracy</a> </li><li><a href="content/view/71/113/">ilo spalanych kalorii uprawiaj<c sport</a> </li><li><a href="http://bmi.pasiasty.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=86&Itemid=120">obliczanie wagi idealnej</a> </li><li><a href="http://bmi.pasiasty.pl">kalkulator BMI</a></li></ul><p align="justify"> </p><p>`