

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

E100 - E199 - barwniki

<p><table border="0" cellspacing="0" cellpadding="0" width="90%"> <tr> <td><p> E100
</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Kurkumina; naturalny, roϕlinny,
ϕy barwnik z rozϕogϕ roϕliny Curcuma longa. Stosowany m.in. w przyprawach, koncentraty, musztardzie,
kosmetykach. Nieszkodliwy.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E101 </p></td> <td><p>
</p></td> <td><p>Ryboflawina, laktoflawina, witamina B2; $\phi$$\phi$o-pomara$\phi$zowy,
naturalny lub syntetyczny; stosowany m.in. w przyprawach .Wystϕuje w przyrodzie. Jest degradowana przez UV.
Nieszkodliwy.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E102 </p></td> <td><p> </p></td>
<td><p>Tartrazyna; syntetyczny, cytrynowo$\phi$$\phi$y barwnik produkowany g$\phi$$\phi$nie do
celϕ spoϕywczych. Uϕywany przy produkcji napojϕ w proszku, esencji owocowych, miodu sztucznego, musztardy.
Moϕe wywoϕywaϕalergie. Jest niezalecana dla dzieci. Odradza si
spoϕywanie. Zagroϕone sϕ zwϕaszcza osoby, ktϕe reaguj alergicznie na aspiryn
(kwas acetylsalicylowy) i astmatycy.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E103
</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Rezorcyna; stanowi skϕadniki farb
do wϕosϕ, pϕynt do ukϕadania wϕosϕ oraz lekϕ zewnϕrznych o dziaϕaniu keratolitycznym i grzybobϕczym.
Zabroniony. </p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E104
</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>$\phi$$\phiie\phi$chinolinowa;
zielonkawo-$\phi$$\phi$y barwnik spo$\phi$ywczy. Powoduje zapalenie skϕy. Moϕe powodowaϕmutacjϕ materiaϕu
genetycznego, przyczyniajϕc siϕ do rozwoju choroby nowotworowej. Uϕywany jest w: lodach, galaretkach do ciast,
cukierkach na kaszel, napojach gazowanych oraz jako barwnik w tatuaϕach i kosmetykach. Powoduje
nadpobudliwoϕu dzieci. Jest uwaϕany za toksyczny i jest zakazany w
wiϕszoϕci krajϕ, np. w USA i w Japonii.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E105
</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>$\phi$$\phiie\phi$trwa$\phi$a AB;
zabroniony. </p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E110
</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>$\phi$$\phiie\phi$pomara$\phi$zowa; barwnik
$\phi$$\phi$o-pomara$\phi$zowy stosowany do barwienia ϕywnoϕci; dodatek do marmolady, marcepanu, zup w proszku, ϕeli,
gum do ϕucia, powϕok tabletek. Moϕe wywoϕywaϕalergie. W testach na zwierzϕach przy
podaniu duϕych dawek stwierdzono powstawanie nowotworϕ nerek. W wielu krajach zakazany ze
wzglϕu na swojϕ szkodliwoϕ niebezpieczny.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E111 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Oranϕ
GGN, oranϕ α-naftolowy; zabroniony.</p> </td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E120 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Kwas
karminowy, karmina, koszenila; naturalny, zwierzϕy barwnik czerwony.
Pozyskiwany z wysuszonych owadϕ Dactylopius coccus cacti. Uwaϕany za nieszkodliwy.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E121 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Lakmus;</p>
zabroniony. </p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E122
</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Azorubina,
karmoizyna; czerwony barwnik azowy, syntetyczny; stosowany w dϕemach i marmoladach
wiϕniowych, budyniach, lodach, polewach. Moϕe wywoϕywaϕalergie. </p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E123 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Amarant;
syntetyczny; ma barwϕciemnoczerwonϕ oraz dobrϕ wytrzymaϕo$\phi$$\phi$na wysok$\phi$ temperaturϕi ϕwiatϕ. Stosowany

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

E100 - E199 - barwniki

do barwienia nielicznych produktów spożywczych, takich jak: niskoprocentowe napoje alkoholowe i kawior. Obecnie barwnik ten wycofywany jest z użycia w produktach spożywczych. Natomiast jest z powodzeniem stosowany do barwienia kosmetyków: głównie szminki. Istnieją badania dowodzące jego mutagenności. W testach na zwierzętach stwierdzono jego wpływ na odkładanie siwapnia w nerkach. Odradza się spożywanie. Może wywoływać alergię.

E124 Czerwie koszenilowa; czerwony syntetyczny barwnik spożywczy; dodatek do wędzonych ryb, cukierki pudrowych. Może wywoływać alergię.

E125 Zabroniony.

E126 Zabroniony.

E127 Erytrozyna; syntetyczny, wiśniowo-czerwony barwnik spożywczy. Dozwolony do stosowania tylko do wiśni koktajlowych lub kandyzowanych, sałatek owocowych z dodatkiem wiśni. Osoby z problemami tarczycy powinny unikać artykułów spożywczych barwionych tą substancją.

E130 Zabroniony.

E131 Bity patentowy V; syntetyczny, niebieski barwnik. Uważany za nieszkodliwy.

E132 Bity indygowy; indygo; indygotyna; uważany za nieszkodliwy. Przy jednoczesnym podawaniu zwierzętom dużych dawek indygotyny i azotynu sodowego stwierdzono uszkodzenia materiału genetycznego. Pożyczenie takie może wystąpić w dzieci np. szynka lub kiebasa i barwione sodyce lub likiery.

E133 Bity brylantowy FCF; syntetyczny barwnik zielonkawo-niebieski. Ze względu na swoją szkodliwość zakazany w niektórych krajach.

E140 Chlorofil; naturalne, roślinne barwniki zielone, pozyskiwane z materiału roślinnego (lucerna, szpinak, wyciąg z pokrzywy itp.) Uważane za nieszkodliwe.

E141 Kompleks miedziowy chlorofilu; dodatek żywnościowy, zielony barwnik stosowany w niektórych serach typu Feta, dodatek do groszku konserwowego. Uważany za nieszkodliwy.

E142 Ziele brylantowa, ziele malachitowa G, ziele diamentowa, ziele s; syntetyczny, zielony barwnik stosowany w przemyśle spożywczym. Szkodliwy dla zdrowia, w niektórych krajach zakazany.

E150 Karmel; naturalny, roślinny barwnik koloru brązowego; dodatek barwiący do niektórych napojów i deserów; Otrzymywany przez podgrzewanie cukru bez dodatku kwasów lub zasad. Silnie barwiący, lekko słodzący. Uważany za nieszkodliwy.

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

E100 - E199 - barwniki

<p>E151</p>	<p></p>	<p>Czerobrylantowa</p> <p>PN</p> <p>syntetyczny, rozpuszczony w wodzie daje granatowo-fioletowe zabarwienie. Znajduje zastosowanie w barwieniu niektorych wyrobow cukierniczych, napojow spirytusowych, ciasta w proszku z czarnoporzeczko, sos brozowy, jogurty (zwoaszcza pitne). Zakazany w Stanach Zjednoczonych; niezalecany dzieciom.</p> <p>Moo wywooywao alergię.</p>
<p>E152</p>	<p></p>	<p>Zabroniony.</p>
<p>E153</p>	<p></p>	<p>Woiel drzewny</p> <p>naturalna substancja otrzymywana przez suche zwolanie surowca roolinnego; dodawany m.in. do barwienia skoki niektorych rodzajow sera, w cukiernictwie. Uwaoany za nieszkodliwy.</p>
<p>E160</p>	<p></p>	<p>Karetonoidy</p> <p>nieszkodliwy.</p>
<p>E160a</p>	<p></p>	<p>Karoten</p> <p>alfa-,beta- karoten, prowitamina A - o, naturalny; dodatek do produktow touszczowych np. maso; nieszkodliwy.</p>
<p>E160b</p>	<p></p>	<p>Annato</p> <p>pomaraozowy barwnik otrzymywany naturalnie z nasion drzewa tropikalnego; uoywany do barwienia margaryny, olejow roolinnych, oych sero, ciast; nieszkodliwy.</p>
<p>E160f</p>	<p></p>	<p>Karotenoid, ester etylowy</p> <p>niedopuszczony w Polsce.</p>
<p>E161</p>	<p></p>	<p>Ksantofil, karetonoidy</p> <p>niedopuszczony w Polsce.</p>
<p>E162</p>	<p></p>	<p>Betanina, betacyjany z burakowikowych, czerwieoburaczana</p> <p>naturalny, ciemnoczerwony/fioletowy; dodatek do przetworow owocowych; nieszkodliwy.</p>
<p>E163</p>	<p></p>	<p>Antocyjan</p> <p>czerwonawy, naturalny; wystouje w winogronach i jagodach; dodawany do napoi, konserw owocowych, soodycy; nieszkodliwy.</p>
<p>E170</p>	<p></p>	<p>Wolan wapnia</p> <p>biaoy barwnik; orodek ocierny w pastach do zo; nieszkodliwy.</p>
<p>E171</p>	<p></p>	<p>Biel tytanowa, dwutlenek tytanu</p> <p>syntetyczny, mineralny biaoy barwnik; biaoy dodatek do gum do oucia, draoetek, past do zo; uwaoany za nieszkodliwy.</p>
<p>E172</p>	<p></p>	<p>Wodorotlenek elaza</p> <p>syntetyczne, mineralne oe, czerwone lub czarne barwniki, rzadko stosowany - dodawany do sztucznych osonek kieobas. Uwaoane za nieszkodliwe.</p>
<p>E173</p>	<p></p>	<p>Glin, aluminium</p> <p>syntetyczny, srebrno-szary, mineralny barwnik; stosowany do dekoracji soodycy. Parlament Europejski uznao, oe dodawanie aluminium powinno byo zakazane, poniewao oma zwiozek z chorobo Alzheimera.</p> <p>Osoby chore na nerki o mogo nie wydalao aluminium.</p>

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'
E100 - E199 - barwniki

E174; naturalny, mineralny, srebrny barwnik i konserwant; dozwolony wyznacznie do stosowania w polewach sodyczy, dekoracji pralinek i do likier. **Mo**e odkada si w tkankach. Do zatrudochodzi ju przy podaniu kilku gram. Wydziela si bardzo powoli z moczem. **Odradza si** czte spozywanie.

E175; naturalny, mineralny zoty barwnik; dozwolony tylko do dekoracji cukierk i czekoladek oraz do likier; **mo**e prowadzi do zaburze w obrazie krwi. Wysoka cena powoduje, e stosuje si je w ma ych ilo ciach; **odradza si** czte stosowanie.

E180; syntetyczny, czerwony barwnik; stosowany do barwienia przeznaczonych do spoycia sk ek ser; **odradza si** czte spozywanie. **Mo**e wywo ywa **alergie**.