

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

E400-E499 - emulgatory, ■rodki spulchniaj■ce, ■eluj■ce, itp.

<p>E400</p> <p>Kwas alginowy; naturalna (otrzymywana z glon&#9632; morskich) substancja zag&#9632;zczaj&#9632;ca, &#9632;eluj&#9632;ca i do powlekania; &#9632;mo&#9632;e upo&#9632;ledza wch&#9632;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#9632;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#9632;ywania &#9632;mo&#9632;e doj&#9632;do &#9632;obni&#9632;enia poziomu sk&#9632;adnik&#9632; mineralnych w organizmie; &#9632;mo&#9632;e &#9632;szkodzi&#9632;kobietom ci&#9632;rnym; &#9632;odradza si&#9632;cz&#9632;te spo&#9632;ywanie.</p>	
<p>E401</p> <p>Alginian sodu, s&#9632; sodowa kwasu alginowego; naturalny (otrzymuje si&#9632;j&#9632; z wodorost&#9632; wyrzucanych na brzeg Atlantyku) &#9632;rodek zag&#9632;zczaj&#9632;cy, do powlekania i substancja &#9632;eluj&#9632;ca; &#9632;mo&#9632;e upo&#9632;ledza wch&#9632;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#9632;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#9632;ywania &#9632;mo&#9632;e doj&#9632;do &#9632;obni&#9632;enia poziomu sk&#9632;adnik&#9632; mineralnych w organizmie; &#9632;mo&#9632;e &#9632;szkodzi&#9632;kobietom ci&#9632;rnym; &#9632;odradza si&#9632;cz&#9632;te spo&#9632;ywanie.</p>	
<p>E402</p> <p>Alginian potasu, s&#9632; potasowa kwasu alginowego; naturalny, ro&#9632;linny &#9632;rodek zag&#9632;zczaj&#9632;cy, do powlekania i substancja &#9632;eluj&#9632;ca; &#9632;mo&#9632;e upo&#9632;ledza wch&#9632;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#9632;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#9632;ywania &#9632;mo&#9632;e doj&#9632;do &#9632;obni&#9632;enia poziomu sk&#9632;adnik&#9632; mineralnych w organizmie; &#9632;mo&#9632;e &#9632;szkodzi&#9632;kobietom ci&#9632;rnym; &#9632;odradza si&#9632;cz&#9632;te spo&#9632;ywanie.</p>	
<p>E403</p> <p>Alginian amonu, s&#9632; potasowa kwasu alginowego; naturalny, ro&#9632;linny &#9632;rodek zag&#9632;zczaj&#9632;cy, do powlekania i substancja &#9632;eluj&#9632;ca; &#9632;mo&#9632;e upo&#9632;ledza wch&#9632;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#9632;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#9632;ywania &#9632;mo&#9632;e doj&#9632;do &#9632;obni&#9632;enia poziomu sk&#9632;adnik&#9632; mineralnych w organizmie; &#9632;mo&#9632;e &#9632;szkodzi&#9632;kobietom ci&#9632;rnym; &#9632;odradza si&#9632;cz&#9632;te spo&#9632;ywanie.</p>	
<p>E404</p> <p>Alginian wapniowy, s&#9632; wapniowa kwasu alginowego; naturalny, ro&#9632;linny &#9632;rodek zag&#9632;zczaj&#9632;cy, stabilizator i substancja &#9632;eluj&#9632;ca, &#9632;mo&#9632;e upo&#9632;ledza wch&#9632;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#9632;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#9632;ywania &#9632;mo&#9632;e doj&#9632;do &#9632;obni&#9632;enia poziomu sk&#9632;adnik&#9632; mineralnych w organizmie; &#9632;mo&#9632;e &#9632;szkodzi&#9632;kobietom ci&#9632;rnym; &#9632;odradza si&#9632;cz&#9632;te spo&#9632;ywanie.</p>	
<p>E405</p> <p>Alginian propylenowo-glikolowy; naturalny, ro&#9632;linny &#9632;rodek zag&#9632;zczaj&#9632;cy, emulgator i stabilizator piany; pochodna kwasu alginowego; &#9632;mo&#9632;e upo&#9632;ledza wch&#9632;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#9632;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#9632;ywania &#9632;mo&#9632;e doj&#9632;do &#9632;obni&#9632;enia poziomu sk&#9632;adnik&#9632; mineralnych w organizmie; &#9632;mo&#9632;e &#9632;szkodzi&#9632;kobietom ci&#9632;rnym; &#9632;odradza si&#9632;cz&#9632;te spo&#9632;ywanie.</p>	
<p>E407</p> <p>Karagen; naturalny, ro&#9632;linny &#9632;rodek &#9632;eluj&#9632;cy i zag&#9632;zczaj&#9632;cy z czerwonych glon&#9632; morskich; u&#9632;ywany do wytwarzania galaret i &#9632;eli; w bardzo ma&#9632;ym stopniu wch&#9632;aniany w przewodzie pokarmowym; w du&#9632;ych dawkach &#9632;mo&#9632;e ogranicza&#9632;przyswojenie sk&#9632;adnik&#9632; mineralnych (np. potasu) i &#9632;dzia&#9632;a przeczyszczaj&#9632;co; &#9632;odradza si&#9632;cz&#9632;te spo&#9632;ywanie.</p>	
<p>E450</p> <p>Fosforany; syntetyczne emulgatory, stabilizatory i regulatory kasowo&#9632;ci; spo&#9632;ywane w du&#9632;ych ilo&#9632;ciach &#9632;mog&#9632; pogarsza wch&#9632;anianie wapnia, magnezu i &#9632;elaza oraz &#9632;powodowa&#9632;osteoporoz i odk&#9632;adanie si&#9632;wapnia; &#9632;odradza si&#9632;cz&#9632;te spo&#9632;ywanie.</p>	

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

E400-E499 - emulgatory, rodki spulchniajce, elujce, itp.

src="images/pix.gif" border="0" alt="" width="1" height="1" /></td></tr><tr> <td><p> E461</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Metyloceluloza, eter metylowy celulozy; naturalny rodki zagzczajcy i stabilizator; przy dawkach powyzej 6 g moliwe jest dzianie przeczyszczajce; zakaa trawienie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E462</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Etyloceluloza; zwiaki celulozy; zakaa trawienie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E463</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Hydroksypropyloceluloza; naturalny rodki zagzczajcy i stabilizator; przy dawkach powyzej 6 g moliwe jest dzianie przeczyszczajce; zakaa trawienie.</p></td></tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E465</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Etylometyloceluloza; naturalny rodki zagzczajcy i stabilizator; zakaa trawienie.</p></td></tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E466</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Karboksymetyloceluloza, sodowa karboksymetylocelulozy; naturalny rodki zagzczajcy i stabilizator; przy dawkach powyzej 5 g moliwe jest dzianie przeczyszczajce; zakaa trawienie; moe wywoywa alergie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E477</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Estry kwas tuszczowych, ester glikolu propylenowego, ester propylenowo-glikolowy; syntetyczne emulgatory; brak wystarczajcych danych; niemoliwe jest obecnie wykanie opinii; zakaa trawienie.</p></td> </tr></table></p><p>