

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

E400-E499 - emulgatory, 'rodki spulchniaj'ce, 'eluj'ce, itp.

<p>E400</p> <p>Kwas alginowy; naturalna (otrzymywana z glon&#039; morskich) substancja zag&#039;zczaj&#039;ca, &#039;eluj&#039;ca i do powlekania; &#039;mo&#039;e upo&#039;ledza wch&#039;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#039;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#039;ycia &#039;mo&#039;e doj&#039;do &#039;obni&#039;enia poziomu sk&#039;adnik&#039; mineralnych w organizmie; &#039;mo&#039;e &#039;szkodzi&#039;kobietom ci&#039;rnym; &#039;odradza si&#039;cz&#039;te spo&#039;ywanie.</p>	
<p>E401</p> <p>Alginian sodu, s&#039; sodowa kwasu alginowego; naturalny (otrzymuje si&#039;j&#039; z wodorost&#039; wyrzucanych na brzeg Atlantyku) &#039;rodek zag&#039;zczaj&#039;cy, do powlekania i substancja &#039;eluj&#039;ca; &#039;mo&#039;e upo&#039;ledza&#039;wch&#039;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#039;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#039;ycia &#039;mo&#039;e doj&#039;do &#039;obni&#039;enia poziomu sk&#039;adnik&#039; mineralnych w organizmie; &#039;mo&#039;e &#039;szkodzi&#039;kobietom ci&#039;rnym; &#039;odradza si&#039;cz&#039;te spo&#039;ywanie.</p>	
<p>E402</p> <p>Alginian potasu, s&#039; potasowa kwasu alginowego; naturalny, ro&#039;linny &#039;rodek zag&#039;zczaj&#039;cy, do powlekania i substancja &#039;eluj&#039;ca; &#039;mo&#039;e upo&#039;ledza&#039;wch&#039;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#039;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#039;ycia &#039;mo&#039;e doj&#039;do &#039;obni&#039;enia poziomu sk&#039;adnik&#039; mineralnych w organizmie; &#039;mo&#039;e &#039;szkodzi&#039;kobietom ci&#039;rnym; &#039;odradza si&#039;cz&#039;te spo&#039;ywanie.</p>	
<p>E403</p> <p>Alginian amonu, s&#039; potasowa kwasu alginowego; naturalny, ro&#039;linny &#039;rodek zag&#039;zczaj&#039;cy, do powlekania i substancja &#039;eluj&#039;ca; &#039;mo&#039;e upo&#039;ledza&#039;wch&#039;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#039;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#039;ycia &#039;mo&#039;e doj&#039;do &#039;obni&#039;enia poziomu sk&#039;adnik&#039; mineralnych w organizmie; &#039;mo&#039;e &#039;szkodzi&#039;kobietom ci&#039;rnym; &#039;odradza si&#039;cz&#039;te spo&#039;ywanie.</p>	
<p>E404</p> <p>Alginian wapniowy, s&#039; wapniowa kwasu alginowego; naturalny, ro&#039;linny &#039;rodek zag&#039;zczaj&#039;cy, stabilizator i substancja &#039;eluj&#039;ca, &#039;mo&#039;e upo&#039;ledza&#039;wch&#039;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#039;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#039;ycia &#039;mo&#039;e doj&#039;do &#039;obni&#039;enia poziomu sk&#039;adnik&#039; mineralnych w organizmie; &#039;mo&#039;e &#039;szkodzi&#039;kobietom ci&#039;rnym; &#039;odradza si&#039;cz&#039;te spo&#039;ywanie.</p>	
<p>E405</p> <p>Alginian propylenowo-glikolowy; naturalny, ro&#039;linny &#039;rodek zag&#039;zczaj&#039;cy, emulgator i stabilizator piany; pochodna kwasu alginowego; &#039;mo&#039;e upo&#039;ledza&#039;wch&#039;anianie substancji mineralnych; np. wapnia, &#039;elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo&#039;ycia &#039;mo&#039;e doj&#039;do &#039;obni&#039;enia poziomu sk&#039;adnik&#039; mineralnych w organizmie; &#039;mo&#039;e &#039;szkodzi&#039;kobietom ci&#039;rnym; &#039;odradza si&#039;cz&#039;te spo&#039;ywanie.</p>	
<p>E407</p> <p>Karagen; naturalny, ro&#039;linny &#039;rodek &#039;eluj&#039;cy i zag&#039;zczaj&#039;cy z czerwonych glon&#039; morskich; u&#039;ywany do wytwarzania galaret i &#039;eli; w bardzo ma&#039;ym stopniu wch&#039;aniany w przewodzie pokarmowym; w du&#039;ych dawkach &#039;mo&#039;e ogranicza&#039;przyswojenie sk&#039;adnik&#039; mineralnych (np. potasu) i &#039;dzia&#039;a przeczyszczaj&#039;co; &#039;zak&#039;a trawienie; &#039;odradza si&#039;cz&#039;te spo&#039;ywanie.</p>	
<p>E450</p> <p>Fosforany; syntetyczne emulgatory, stabilizatory i regulatory kasowo&#039;ci; spo&#039;ywane w du&#039;ych ilo&#039;ciach &#039;mog&#039; pogarsza&#039;wch&#039;anianie wapnia, magnezu i &#039;elaza; oraz &#039;powodowa&#039;osteoporoz&#039; i odk&#039;adanie si&#039;wapnia; &#039;zak&#039;a trawienie; &#039;odradza si&#039;cz&#039;te spo&#039;ywanie.</p>	

