

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

E400-E499 - emulgatory, ♦rodki spulchniaj♦ce, ♦eluj♦ce, itp.

<p><table border="0" cellspacing="0" cellpadding="0" width="90%"> <tr> <td><p> E400 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Kwas alginowy; naturalna (otrzymywana z glon♦ morskich) substancja zag♦zczaj♦ca, ♦eluj♦ca i do powlekania; mo♦e upo♦ledza wch♦anianie substancji mineralnych, np. wapnia, ♦elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo♦ycia mo♦e doj♦♦do obni♦enia poziomu sk♦adnik♦ mineralnych w organizmie; mo♦e szkodzi♦kobietom ci♦rnym; odradza si♦cz♦te spo♦ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E401 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Alginian sodu, s♦ sodowa kwasu alginowego; naturalny (otrzymuje si♦j♦ z wodorost♦ wyrzucanych na brzeg Atlantyku) ♦rodek zag♦zczaj♦cy, do powlekania i substancja ♦eluj♦ca; mo♦e upo♦ledza♦wch♦anianie substancji mineralnych, np. wapnia, ♦elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo♦ycia mo♦e doj♦♦do obni♦enia poziomu sk♦adnik♦ mineralnych w organizmie; mo♦e szkodzi♦kobietom ci♦rnym; odradza si♦cz♦te spo♦ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E402 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Alginian potasu, s♦ potasowa kwasu alginowego; naturalny, ro♦linny ♦rodek zag♦zczaj♦cy, do powlekania i substancja ♦eluj♦ca; mo♦e upo♦ledza♦wch♦anianie substancji mineralnych, np. wapnia, ♦elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo♦ycia mo♦e doj♦♦do obni♦enia poziomu sk♦adnik♦ mineralnych w organizmie; mo♦e szkodzi♦kobietom ci♦rnym; odradza si♦cz♦te spo♦ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E403 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Alginian amonu, s♦ potasowa kwasu alginowego; naturalny, ro♦linny ♦rodek zag♦zczaj♦cy, do powlekania i substancja ♦eluj♦ca; mo♦e upo♦ledza♦wch♦anianie substancji mineralnych, np. wapnia, ♦elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo♦ycia mo♦e doj♦♦do obni♦enia poziomu sk♦adnik♦ mineralnych w organizmie; mo♦e szkodzi♦kobietom ci♦rnym; odradza si♦cz♦te spo♦ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E404</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Alginian wapniowy, s♦ wapniowa kwasu alginowego; naturalny, ro♦linny ♦rodek zag♦zczaj♦cy, stabilizator i substancja ♦eluj♦ca, mo♦e upo♦ledza♦wch♦anianie substancji mineralnych, np. wapnia, ♦elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo♦ycia mo♦e doj♦♦do obni♦enia poziomu sk♦adnik♦ mineralnych w organizmie; mo♦e szkodzi♦kobietom ci♦rnym; odradza si♦cz♦te spo♦ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E405 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Alginian propylenowo-glikolowy; naturalny, ro♦linny ♦rodek zag♦zczaj♦cy, emulgator i stabilizator piany; pochodna kwasu alginowego; mo♦e upo♦ledza♦wch♦anianie substancji mineralnych, np. wapnia, ♦elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo♦ycia mo♦e doj♦♦do obni♦enia poziomu sk♦adnik♦ mineralnych w organizmie; mo♦e szkodzi♦kobietom ci♦rnym; odradza si♦cz♦te spo♦ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E407 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Karagen; naturalny, ro♦linny ♦rodek ♦eluj♦cy i zag♦zczaj♦cy z czerwonych glon♦ morskich; u♦ywany do wytwarzania galaret i ♦eli; w bardzo ma♦ym stopniu wch♦aniany w przewodzie pokarmowym; w du♦ych dawkach mo♦e ogranicza♦przyswojenie sk♦adnik♦ mineralnych (np. potasu) i dzia♦a przeszczyszczaj♦co; zak♦♦a trawienie; odradza si♦cz♦te spo♦ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E450 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Fosforany; syntetyczne emulgatory, stabilizatory i regulatory kasowo♦ci; spo♦ywane w du♦ych ilo♦ciach mog♦ pogarsza♦wch♦anianie wapnia, magnezu i ♦elaza oraz powodowa♦osteoporoz♦ i odk♦adanie si♦wapnia; zak♦♦a trawienie; odradza si♦cz♦te spo♦ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black">></td></tr><tr> <td><p> E461 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Metyloceluloza, eter metylowy celulozy; naturalny ♦rodek zag♦czaj♦cy i stabilizator; przy dawkach powy♦ej 6 g mo♦liwe jest dzia♦anie przeszczaj♦ce; zak♦♦a trawienie.</p></td> <tr><td colspan="3" bgcolor="black">></td></tr><tr> <td><p> E462 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p> Etyloceluloza; zwi♦zki celulozy; zak♦♦a trawienie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black">></td></tr><tr> <td><p> E463 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Hydroksypropylceluloza; naturalny ♦rodek zag♦czaj♦cy i stabilizator; przy dawkach powy♦ej 6 g mo♦liwe jest dzia♦anie przeszczaj♦ce; zak♦♦a trawienie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black">></td></tr><tr> <td><p> E465 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Etylometyloceluloza; naturalny ♦rodek zag♦czaj♦cy i stabilizator; zak♦♦a trawienie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black">></td></tr><tr> <td><p> E466 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Karboksymetylceluloza, s♦ sodowa karboksymetylcelulozy; naturalny ♦rodek zag♦czaj♦cy i stabilizator; przy dawkach powy♦ej 5 g mo♦liwe jest dzia♦anie przeszczaj♦ce; zak♦♦a trawienie.; mo♦e wywo♦ywa alergie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black">></td></tr><tr> <td><p> E477 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Estry kwas♦ t♦uszczowych, ester glikolu propylenowego, ester propylenowo-glikolowy; syntetyczne emulgatory; brak wystarczaj♦cych danych; niemo♦liwe jest obecnie wydanie wi♦♦♦cej opinii; zak♦♦a trawienie.</p></td> </tr> </table></p><p> </p><p>