

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

E400-E499 - emulgatory, □rodki spulchniaj□ce, □eluj□ce, itp.

<p><table border="0" cellspacing="0" cellpadding="0" width="90%"> <tr> <td><p> E400
</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Kwas alginowy; naturalna
(otrzymywana z glon□ morskich) substancja zag□zczaj□ca, □eluj□ca i do powlekania; mo□e upo□ledza
wch□anianie substancji mineralnych, np. wapnia, □elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego
spo□ywania mo□e doj□do obni□enia poziomu sk□adnik□ mineralnych w organizmie; mo□e
szkodzi□kobietom ci□rnym; odradza si□cz□te spo□ywanie.</p></td> </tr>
<tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E401 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Alginian
sodu, s□ sodowa kwasu alginowego; naturalny (otrzymuje si□j□ z wodorost□ wyrzucanych na brzeg
Atlantyku) □rodek zag□zczaj□cy, do powlekania i substancja □eluj□ca; mo□e upo□ledza□wch□anianie
substancji mineralnych, np. wapnia, □elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo□ywania mo□e
doj□do obni□enia poziomu sk□adnik□ mineralnych w organizmie; mo□e szkodzi
kobietom ci□rnym; odradza si□cz□te spo□ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E402 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Alginian potasu, s□
potasowa kwasu alginowego; naturalny, ro□linny □rodek zag□zczaj□cy, do powlekania i substancja
□eluj□ca; mo□e upo□ledza□wch□anianie substancji mineralnych, np. wapnia, □elaza, manganu i
cynku; w przypadku regularnego spo□ywania mo□e doj□do obni□enia poziomu sk□adnik□ mineralnych w
organizmie; mo□e szkodzi□kobietom ci□rnym; odradza si□cz□te
spo□ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E403 </p></td> <td><p> </p></td>
<td><p>Alginian amonu, s□ potasowa kwasu alginowego; naturalny, ro□linny □rodek
zag□zczaj□cy, do powlekania i substancja □eluj□ca; mo□e upo□ledza□wch□anianie substancji
mineralnych, np. wapnia, □elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo□ywania mo□e doj□do
obni□enia poziomu sk□adnik□ mineralnych w organizmie; mo□e szkodzi□kobietom
ci□rnym; odradza si□cz□te spo□ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E404</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Alginian wapniowy, s□
wapniowa kwasu alginowego; naturalny, ro□linny □rodek zag□zczaj□cy, stabilizator i substancja
□eluj□ca, mo□e upo□ledza□wch□anianie substancji mineralnych, np. wapnia, □elaza, manganu i
cynku; w przypadku regularnego spo□ywania mo□e doj□do obni□enia poziomu sk□adnik□ mineralnych w
organizmie; mo□e szkodzi□kobietom ci□rnym; odradza si□cz□te
spo□ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E405 </p></td> <td><p> </p></td>
<td><p>Alginian propylenowo-glikolowy; naturalny, ro□linny □rodek zag□zczaj□cy,
emulgator i stabilizator piany; pochodna kwasu alginowego; mo□e upo□ledza□wch□anianie substancji
mineralnych, np. wapnia, □elaza, manganu i cynku; w przypadku regularnego spo□ywania mo□e doj□do
obni□enia poziomu sk□adnik□ mineralnych w organizmie; mo□e szkodzi□kobietom
ci□rnym; odradza si□cz□te spo□ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E407 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Karagen;
naturalny, ro□linny □rodek □eluj□cy i zag□zczaj□cy z czerwonych glon□ morskich; u□ywany do wytwarzania
galaret i □eli; w bardzo ma□ym stopniu wch□aniany w przewodzie pokarmowym; w du□ych dawkach
mo□e ogranicza□przyswojenie sk□adnik□ mineralnych (np. potasu) i dzia□a
przeczyszczaj□co; zak□a trawienie; odradza si□cz□te spo□ywanie.
</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E450 </p></td> <td><p> </p></td>
<td><p>Fosforany; syntetyczne emulgatory, stabilizatory i regulatory kasowo□ci;
spo□ywane w du□ych ilo□ciach mog□ pogarsza□wch□anianie wapnia, magnezu i □elaza oraz
powodowa□osteoporoz□/strong> i odk□adanie si□wapnia; zak□a trawienie;
odradza si□cz□te spo□ywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E461
</p></td> <td><p> </p></td> <td><p>Metyloceluloza, eter metylowy
celulozy; naturalny roddek zagzczajcy i stabilizator; przy dawkach powyiej 6 g moliwe jest
dzianie przeczyszczajce; zakaa trawienie.</p></td> </tr> <tr><td
colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr>
<td><p> E462 </p></td> <td><p> </p></td> <td><p>
Etyloceluloza; zwiyki celulozy; zakaa trawienie.</p></td> </tr>
<tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E463 </p></td> <td><p> </p></td>
<td><p>Hydroksypropyloceluloza; naturalny roddek zagzczajcy i stabilizator; przy
dawkach powyiej 6 g moliwe jest dzianie przeczyszczajce; zakaa
trawienie.</p></td></tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E465 </p></td> <td><p> </p></td>
<td><p>Etylometyloceluloza; naturalny roddek zagzczajcy i stabilizator;
zakaa trawienie.</p></td></tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E466 </p></td> <td><p>
</p></td> <td><p>Karboksymetyloceluloza, s sodowa karboksymetylocelulozy;
naturalny roddek zagzczajcy i stabilizator; przy dawkach powyiej 5 g moliwe jest dzianie
przeczyszczajce; zakaa trawienie; moe wywoywa
alergie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E477 </p></td> <td><p>
</p></td> <td><p>Estry kwas tuszczowych, ester glikolu propylenowego, ester
propylenowo-glikolowy; syntetyczne emulgatory; brak wystarczajcych danych;
niemoliwe jest obecnie wydanie wiicej opinii; zakaa trawienie.</p></td> </tr>
</table></p><p>