

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

Niebezpieczne, zabronione, podejrzane

<p>E102 Tartrazyna; niezalecana dla dzieci. Odradza si spo ywanie. Zagro one s zw aszcza osoby, kt e reaguj alergicznie na aspiryn i astmatycy.</p>			
<p>E103 Rezorcyna; Zabroniony.</p>			
<p>E104 Chinolinowa; Powoduje nadpobudliwo u dzieci. Jest uwa any za toksyczny i jest zakazany w wi szo ci kraj , np. w USA i w Japonii.</p>			
<p>E105 trwa a AB; zabroniony.</p>			
<p>E110 pomara zowa; W wielu krajach zakazany ze wzgl u na swoj szkodliwo niebezpieczny.</p>			
<p>E111 Oran; GGN, oran a-naftolowy; zabroniony.</p>			
<p>E121 Lakmus; zabroniony.</p>			
<p>E123 Amarant; Istniej badania dowodz ce jego mutagenno ci. W testach na zwierz ach stwierdzono jego wp yw na odk adanie si wapnia w nerkach. Odradza si spo ywanie.</p>			
<p>E125 Zabroniony.</p>			
<p>E126 Zabroniony.</p>			
<p>E127 Erytrozyna; Osoby z problemami tarczycy powinny unika artyku spo ywanych barwionych t substancj.</p>			
<p>E130 Zabroniony.</p>			
<p>E132 B it indygowy, indygo, indygotyne; uwa any za nieszkodliwy. Przy jednoczesnym podawaniu zwierz om du ych dawek indygotyny i azotynu sodowego stwierdzono uszkodzenia materia u genetycznego. Po czenie takie mo e wyst pi w diecie np. szynka lub kie basa i barwione s odcze lub likiery.</p>			
<p>E133 B it brylantowy FCF; zakazany w niekt ych krajach.</p>			
<p>E142 Ziele brylantowa, ziele malachitowa G, ziele diamentowa, ziele s; Szkodliwy dla zdrowia, w niekt ych krajach zakazany.</p>			

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

Niebezpieczne, zabronione, podejrzane

alt="" width="1" height="1" /></td></tr><tr> <td><p> E151 </p></td><td><p> </p></td><td><p>Czerbrylantowa PN; Zakazany w Stanach Zjednoczonych; niezalecany dzieciom.</p></td></tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E152 </p></td><td><p> </p></td> <td><p>Zabroniony.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E160f </p></td><td><p> </p></td> <td><p>Karotenoid, ester etylowy; niedopuszczony w Polsce.</p></td></tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr><td><p> E161 </p></td><td><p> </p></td><td><p>Ksantofil, karetonoidy; niedopuszczony w Polsce. </p></td></tr><tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E173 </p></td><td><p> </p></td><td><p>Glin, aluminium; aluminium ma zwizek z chorob Alzheimera. Osoby chore na nerki mog nie wydalaluminium.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E174 </p></td><td><p> </p></td><td><p>Srebrny; Moe odkadasiw tkankach. Odradza si czte spoywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E175 </p></td><td><p> </p></td><td><p>Zoty; moe prowadzido zaburzew obrazie krwi; odradza si czte stosowanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E180 </p></td><td><p> </p></td><td><p>Karmin 6B; odradza si czte spoywanie. </p></td></tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E200 </p></td><td><p> </p></td><td><p>Kwas sorbowy; czto powoduje reakcje alergiczne. </p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E210 </p></td><td><p> </p></td><td><p>Kwas benzoesowy; Po jego spoyciu osoby wraliwe, chorujce na astm katar sienny lub alergii skne mog odczuwazaostrenie stan chorobowych. Odradza si czte spoywanie. </p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E211 </p></td><td><p> </p></td><td><p>Benzoesan sodu, s sodowa kwasu benzoesowego; dziaa dranico na luzkodka, dlatego spoycie zawierajcych go produkt moe u os nadwraliwych (np. chorych na chorobwrzodow) powodowadolegliwoci bowe. Odradza si czte spoywanie. </p><p>W poczeniu z witamin C (E300) moe przeksztacisiw rakotwczy benzen, co ma znaczenie szczegnie w przypadku napoj gazowanych, w ktych stosuje si jednoczenie obie te substancje. Temperatura i nawietlenie to czynniki przyspieszajce formowanie si benzenu.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E121 </p></td><td><p> </p></td><td><p>Benzoesan wapnia, s wapniowa kwasu benzoesowego; odradza si czte spoywanie (patrz E 210).</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E214 </p></td><td><p> </p></td><td><p>p-hydroksybenzoesan etylu; Odnotowano jego dzianie jako rodka odurzajcego, rozszerzajcego naczyinia i wywoujcego skurcze mii. Odradza si czte spoywanie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E215 </p></td><td><p> </p></td><td><p>p-hydroksybenzoesan etylu; odradza si czte spoywanie (patrz E 214).</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E216 </p></td><td><p> </p></td><td><p>p-hydroksybenzoesan propylu; odradza si czte spoywanie (patrz E 214).</p></td> </tr>

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

Niebezpieczne, zabronione, podejrzane

spożywanie.

		
<p>E310</p>		
<p>Galusan propylowy</p>		
<p>Galusan utrudnia wchłanianie witamin, powoduje wysypki.</p>		
		
<p>E311</p>		
<p>Galusan oktylu</p>		
<p>Galusan utrudnia wchłanianie witamin, powoduje wysypki.</p>		
		
<p>E312</p>		
<p>Galusan dodecyłu</p>		
<p>Galusan utrudnia wchłanianie witamin, powoduje wysypki.</p>		
		
<p>E320</p>		
<p>BHA, Butylowany hydroksyanizol, Antracine 12, Embanox, Nipantiox 1-F</p>		
<p>W dużych dawkach powoduje zaburzenia pracy wrotroby i powstawanie wrzodów dwunastnicy. Odradza się to spożywanie. Zwiększa poziom cholesterolu. W wielu krajach jest niedozwolony w produktach dla dzieci.</p>		
		
<p>E321</p>		
<p>BHT, Butylowany hydroksytoluen, Impruvol</p>		
<p>W dużych dawkach powoduje zaburzenia pracy wrotroby i powstawanie wrzodów dwunastnicy. Odradza się to spożywanie. Zwiększa poziom cholesterolu. W wielu krajach jest niedozwolony w produktach dla dzieci.</p>		
		
<p>E335</p>		
<p>Winian sodu, sodowa kwasu winowego</p>		
<p>W dużych dawkach działa przeciwszczajco.</p>		
		
<p>E336</p>		
<p>Winian monopotasowy, wodorowinian potasu, kamień winny</p>		
<p>W dużych dawkach działa przeciwszczajco.</p>		
		
<p>E337</p>		
<p>Winian sodowo-potasowy, sodowo-potasowa kwasu winowego</p>		
<p>W dużych dawkach działa przeciwszczajco.</p>		
		
<p>E338</p>		
<p>Kwas fosforowy, kwas ortofosforowy</p>		
<p>W dużej dawce może upośledzać wchłanianie wapnia, magnezu i witamin. Długość trawienia; odradza się to spożywanie.</p>		
		
<p>E339</p>		
<p>Ortofosforan monosodowy, diwodoroortofosforan sodu, sodowa kwasu ortofosforowego</p>		
<p>Ortofosforan monosodowy, diwodoroortofosforan sodu, sodowa kwasu ortofosforowego; odradza się to spożywanie.</p>		
		
<p>E340</p>		
<p>Ortofosforan monopotasowy, diwodoroortofosforan potasu, sodowa kwasu ortofosforowego</p>		
<p>Ortofosforan monopotasowy, diwodoroortofosforan potasu, sodowa kwasu ortofosforowego; odradza się to spożywanie.</p>		
		
<p>E341</p>		
<p>Ortofosforan wapnia, ortofosforan tripotasowy, sodowa kwasu ortofosforowego</p>		
<p>Ortofosforan wapnia, ortofosforan tripotasowy, sodowa kwasu ortofosforowego; odradza się to spożywanie.</p>		
		
<p>E400</p>		
<p>Kwas alginowy</p>		
<p>Może upośledzać wchłanianie substancji mineralnych; w przypadku</p>		

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

Niebezpieczne, zabronione, podejrzone

regularnego spożycia może dojść do **obniżenia poziomu składników mineralnych w organizmie**; może **szkodliwie** kobietom ciążnym; odradza się **czyste** spożywanie.

E401

Alginian sodu, sól sodowa kwasu alginowego; **może upośledzać wchłanianie substancji mineralnych**; w przypadku regularnego spożycia może dojść do **obniżenia poziomu składników mineralnych w organizmie**; może **szkodliwie** kobietom ciążnym; odradza się **czyste** spożywanie.

E402

Alginian potasu, sól potasowa kwasu alginowego; **może upośledzać wchłanianie substancji mineralnych**; w przypadku regularnego spożycia może dojść do **obniżenia poziomu składników mineralnych w organizmie**; może **szkodliwie** kobietom ciążnym; odradza się **czyste** spożywanie.

E403

Alginian amonu, sól potasowa kwasu alginowego; **może upośledzać wchłanianie substancji mineralnych**; w przypadku regularnego spożycia może dojść do **obniżenia poziomu składników mineralnych w organizmie**; może **szkodliwie** kobietom ciążnym; odradza się **czyste** spożywanie.

E404

Alginian wapniowy, sól wapniowa kwasu alginowego; **może upośledzać wchłanianie substancji mineralnych**; w przypadku regularnego spożycia może dojść do **obniżenia poziomu składników mineralnych w organizmie**; może **szkodliwie** kobietom ciążnym; odradza się **czyste** spożywanie.

E405

Alginian propylenowo-glikolowy; **może upośledzać wchłanianie substancji mineralnych**; w przypadku regularnego spożycia może dojść do **obniżenia poziomu składników mineralnych w organizmie**; może **szkodliwie** kobietom ciążnym; odradza się **czyste** spożywanie.

E407

Karagen; w dużych dawkach **może ograniczać przyswojenie składników mineralnych** (np. potasu) i **działa przeciwzyszczejco**; **zakłóca trawienie**; odradza się **czyste** spożywanie.

E450

Fosforany; w dużych ilościach **mogą pogarszać wchłanianie wapnia, magnezu i selenu** oraz **powodować osteoporoz** i **odkładanie się wapnia**; **zakłóca trawienie**; odradza się **czyste** spożywanie.

E461

Metyloceluloza, **eter metylowy celulozy**; **działa przeciwzyszczejco**; **zakłóca trawienie**.

E462

Etyloceluloza; **zakłóca trawienie**.

E463

Hydroksypropyloceluloza; **działa przeciwzyszczejco**; **zakłóca trawienie**.

E465

Etylometyloceluloza; **zakłóca trawienie**.

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

Niebezpieczne, zabronione, podejrzone

`</td></tr><tr> <td><p> E466 </p></td><td><p> </p></td>`
`<td><p>Karboksymetyloceluloza, s[♦] sodowa karboksymetylocelulozy;`
`dzia[♦]anie przeczyszczaj[♦]ce; zak[♦][♦]a trawienie; mo[♦]e wywo[♦]ywa`
`alergie.</p></td> </tr> <tr><td colspan="3" bgcolor="black"></td></tr><tr> <td><p> E477 </p></td><td><p>`
`Estry kwas[♦] t[♦]uszczowych, ester glikolu propylenowego, ester`
`propylenowo-glikolowy; zak[♦][♦]a trawienie.</p></td> </tr>`
`</table> <p> </p><p>`