

## Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki &#039;E&#039;

Ilo&#039; spalanych kalorii

---

<p>Oblicz ilo&#039; spalanych kalorii wykonuj&#039;c codzienne czynno&#039;ci.<br> W celu uzyskania wyniku podaj ile wa&#039;ysz kilogram&#039;, rodzaj czynno&#039;ci oraz czas jej wykonywania w minutach.</p> waga:<br> kg <b> </b><br/> czas czynno&#039;ci w minutach:<br> min <b> </b><br/> typ czynno&#039;ci:<br> Grabienie trawnika Koszenie: r&#039;zn&#039; kosiarka Koszenie: kosiarka spalinowa lub elektryczna Koszenie: kosiarka spalinowa z traktorkiem Mycie samochodu Odgarnianie &#039;niegu &#039;opat&#039; Odkurzanie Piel&#039;nacja dziecka Praca w ogrodzie Seks Sprz&#039;tanie domu Zakupy <br/><br/> <br> <p>