

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

Ilo' spalanych kalorii

<p>Oblicz ilo' spalanych kalorii wykonuj'c codzienne czynno'ci.
 W celu uzyskania wyniku podaj ile wa'ysz kilogram', rodzaj czynno'ci oraz czas jej wykonywania w minutach.</p> waga:
 kg
 czas czynno'ci w minutach:
 min
 typ czynno'ci:
 Grabienie trawnika Koszenie: r'zn' kosiarka Koszenie: kosiarka spalinowa lub elektryczna Koszenie: kosiarka spalinowa z traktorkiem Mycie samochodu Odgarnianie 'niegu 'opat' Odkurzanie Piel'nacja dziecka Praca w ogrodzie Seks Sprz'tanie domu Zakupy

 <p>