

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

Ilo' spalanych kalorii podczas pracy

<p>Oblicz ilo' spalanych kalorii podczas wykonywania pracy.
 W celu uzyskania wyniku podaj ile wa'ysz kilogram', rodzaj czynno'i oraz czas jej wykonywania w minutach.</p> waga:
 kg
 czas pracy w minutach:
 kg
 rodzaj dyscypliny:
 Elektryk, hydraulik Fryzjer G'nik Hutnik Kierowca Krawiec Le'niczy Murarz Nauczyciel Piekarz Piel'niarka Pracownik biurowy, siedz'cy Pracownik biurowy, chodz'cy Pracownik budowy Sprzedawca Stolarz Stra'ak Tragarz

 <p>