

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

Ilo'spalanych kalorii w trakcie 'icze

<p>Oblicz ilo'spalanych kalorii uprawiaj'c sport.
 W celu uzyskania wyniku podaj ile wa'ysz kilogram', rodzaj dyscypliny sportowej oraz czas trwania wysi'ku fizycznego w minutach.</p> waga:
 kg
 czas treningu w minutach:
 kg
 rodzaj dyscypliny:
 Bieg: 8 km/h Bieg: 9 km/h Bieg: 10 km/h Bieg: 11 km/h Bieg: 12 km/h Bieg: 13 km/h Bieg: 15 km/h Bieg na nartach Boks Gimnastyka Golf Gra w kr'le Jazda konna Jazda na deskorolce Jazda na nartach Jazda na 'y'wach Jazda na rolkach Jazda na rowerze: 17-20 km/h Jazda na rowerze: 21-25 km/h Kajakarstwo Kolarstwo g'skie Mecz koszyk'ki Mecz pi'ki no'nej My'listwo Narty wodne Piesze wycieczki Pi'ka r'zna P'ywanie Siatk'ka Siatk'ka pla'owa Skakanie na skakance Spacer: 5 km/h Spacer: 6 km/h Tenisa W'kowanie Wspinaczka ska'kowa

 <p>