

Tabela kalorii; Kalkulatory kalorii; Spalanie kalorii; Dodatki 'E'

Ilo'E' spalanych kalorii w trakcie 'E' icze

<p>Oblicz ilo'E' spalanych kalorii uprawiaj'E' c sport.
 W celu uzyskania wyniku podaj ile wa'E'ysz kilogram'E', rodzaj dyscypliny sportowej oraz czas trwania wysi'E'ku fizycznego w minutach.</p> waga:
 kg
 czas treningu w minutach:
 kg
 rodzaj dyscypliny:
 Bieg: 8 km/h Bieg: 9 km/h Bieg: 10 km/h Bieg: 11 km/h Bieg: 12 km/h Bieg: 13 km/h Bieg: 15 km/h Bieg na nartach Boks Gimnastyka Golf Gra w kr'E'le Jazda konna Jazda na deskorolce Jazda na nartach Jazda na 'E'wach Jazda na rolkach Jazda na rowerze: 17-20 km/h Jazda na rowerze: 21-25 km/h Kajakarstwo Kolarstwo g'E'skie Mecz koszyk'E'ki Mecz pi'E'ki no'E'nej My'E'listwo Narty wodne Piesze wycieczki Pi'E'ka r'E'zna P'E'ywanie Siatk'E'ka Siatk'E'ka pla'E'owa Skakanie na skakance Spacer: 5 km/h Spacer: 6 km/h Tenisa W'E'kowanie Wspinaczka ska'E'kowa

 <p>